

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Арборская ООШ»  
Х.М.Хасанов



«01» сентября 2023 г.

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «АРБОР»

### МБОУ «АРБОРСКАЯ ООШ» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

#### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

##### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 1 сентября	Классные руководители

	<p>организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры Учителя физкультуры Классные руководители Дежурные</p>
3.	<p>Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов . Осенний и весенний кроссы . Легкоатлетическое многоборье . Спортивный праздник «Зарница» Олимпиады по физкультуре Туристический слет ФОРПОСТ</p>	<p>Сентябрь, май Октябрь, май февраль ноябрь-декабрь май В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры Учителя физкультуры Учителя физкультуры и ОБЖ Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» Олимпиады по физкультуре (ноябрь-декабрь) Туристический слет (май-июнь) ФОРПОСТ</p>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление стендов « ГТО» Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства Организация летнего праздника «Сабантуй» Помощь в проведении соревнований.</p>	<p>июнь</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p>		

	<p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием Спартакиада родителей</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>